

## **MOZGÁSFEJLESZTÉS, MOZGÁSTERÁPIA**

Tanulást segítő foglalkozások részeként napi rendszerességgel mozgásfejlesztést, mozgásterápiát kínálunk a gyerekeknek.

A mozgásfejlesztő program az agyi funkciók érését és serkentését állítja a középpontba. Ez által javul a figyelem, a koncentráció, a beszéd, a megismerő képesség, a szocializáció és finomodik a nagymozgások alapját képező finommotorika is. A feladatok során külön figyelmet kap a téri irányok, a testséma megismertetése és adekvát használata, fejlesztése. Mindezt az egészséges életmód szemléletének átadása és tanítása egészíti ki.

A mozgásfejlődés szoros kapcsolatban áll az idegrendszer érésével, a tanulók észlelésének (észlelés, figyelem, emlékezet) fejlődésével. Egy-egy életszakaszban a központi idegrendszer egy-egy meghatározott területének irányítása alatt áll. Ha a mozgásfejlődés bármelyik szakasza kimarad, sérül, vagy nem gyakorlódik be eléggé, a kapcsolódó érzékelő, irányító központok nem fejlődnek, differenciálódnak megfelelően. Az agyi területek elégtelen, vagy nem jó működése tanulási nehézséghez, viselkedési problémákhoz, magatartási zavarokhoz vezethet, hiszen a mozgás segítségével járódnak be az idegpályák, fejlődnek az agyi rendszerek.

A kidolgozott gyakorlatsorok segítségével lehetővé tesszük a gyerekek számára, hogy a mozgás szintjén újra éljék életük egy korábbi szakaszát. Ezzel az érésben elmaradt területek lehetőséget kapnak a deficitek ledolgozására, a hiányok pótlására. A fejlesztésbe bekerült új területek: térérzékelés, egyensúlyérzék, finommozgások fejlesztésének gyakorlatsorai.

Mozgásterápia, mozgásfejlesztő programunk szupervizora: Kulcsár Mihályné (Panni néni)

