

# A FELE SE MESE

*Tudj meg többet a humán papillomavírusról  
és a méhnyakrák, valamint a HPV okozta egyéb  
daganatos betegségek megelőzéséről!*



## #COOLTAS

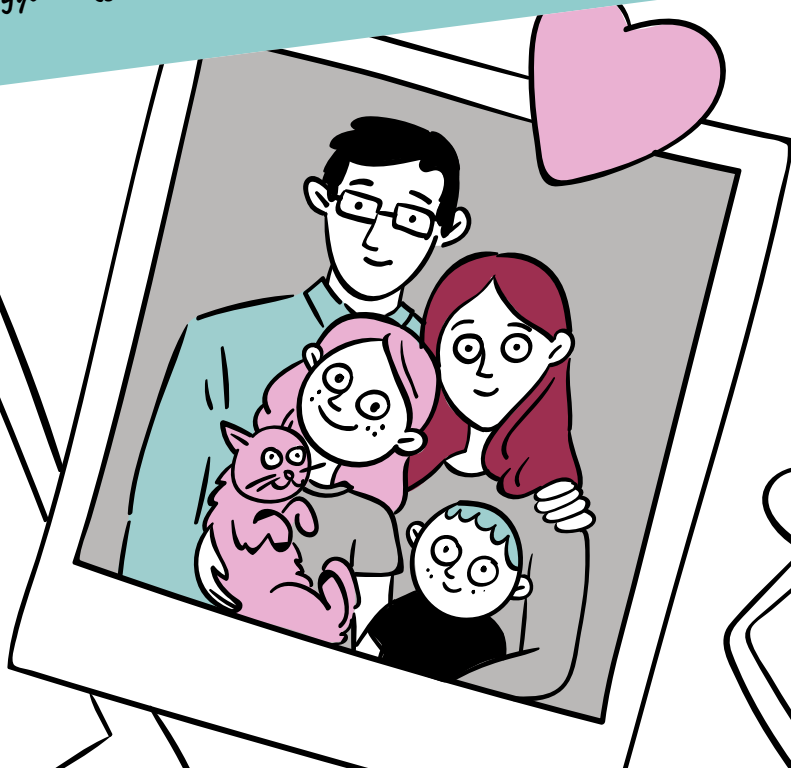
 *Méhnyakrák  
Alapítvány*

A méhnyakrákos nők gyógyulásáért és a megelőzésért



# HOGY ELSZALADTEZ A NÉHÁNY ÉV!

Milyen gyorsan megnőttél! Igazi tini vagy már!  
Itt az ideje, hogy többet tudj arról,  
hogyan vigyázhatsz Te is az egészségedre!

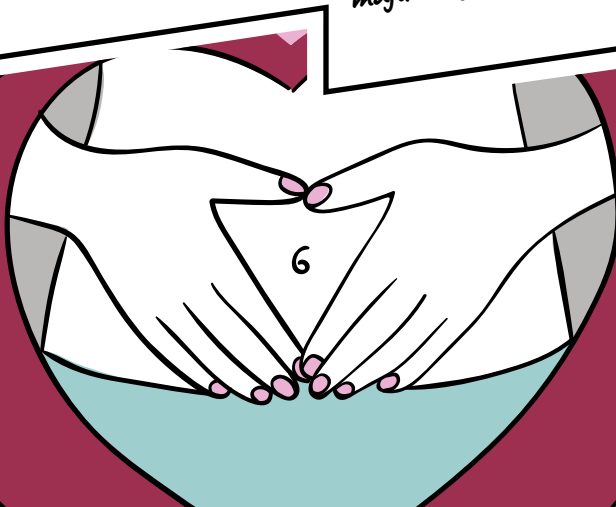


Környezetünkben és szervezetünkben számos baktérium és vírus található. A vírusok olyan kórokozók, amelyek sokféle betegséget okozhatnak.

Biztosan hallottad már azt is, hogy vannak nagyon súlyos, úgynevezett daganatos vagy rákos megbetegedések - ezeket a legtöbb

esetben nem vírus okozza, és sajnos nem mindig gyógyíthatók. De van a ráknak egyetlen egy olyan típusa, ami vírustól alakul ki. Ez a méhnyak rosszindulatú daganata.

Szeretnék a méhnyakrákról beszélni Neked, hogy minden fontosat tudj róla. Remélem, ezután Te is jobban odafigyelsz majd magadra!





A világunkban, az életünkben jelen van ez a vírus.

Mindegy, hogy hol élünk, hogy nők vagyunk, férfiak vagy gyerekek. A vírus itt van közöttünk, kikerülhetetlenül.

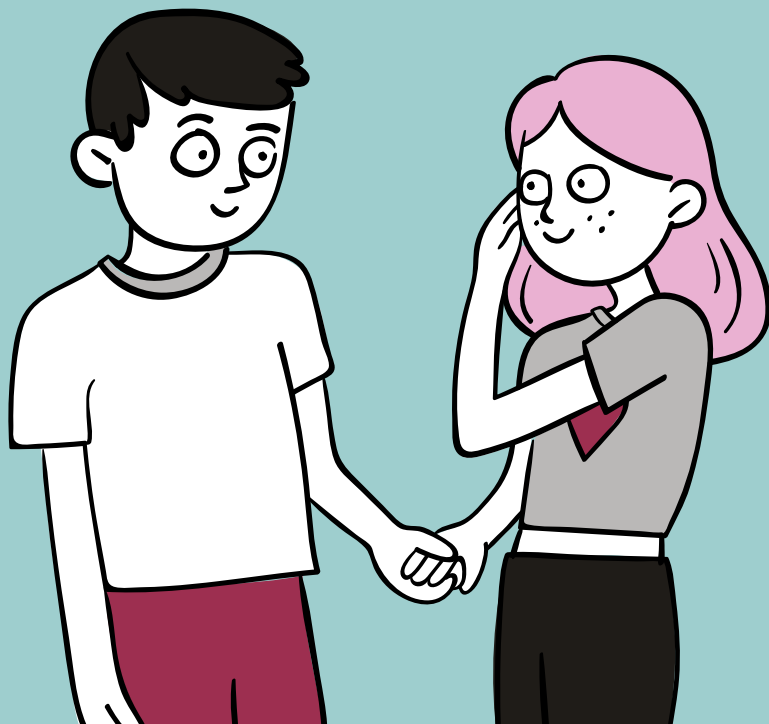
Elsősorban mégis a lányokat, nőket veszélyezteti. Mert ez a vírus, ha sokáig bent marad a nők szervezetében, egy nagyon komoly betegséget, úgynevezett méhnyakrákot okozhat!



## A VÍRUS

Ezt a vírust humán papillomavírusnak nevezik, rövidítve ez a HPV. A HPV-nek sok-sok típusa van, néhány ezek közül különösen veszélyes, mert ezekből alakulhat ki az a nagyon súlyos betegség, amelyről már beszéltem: a méhnyakrák.



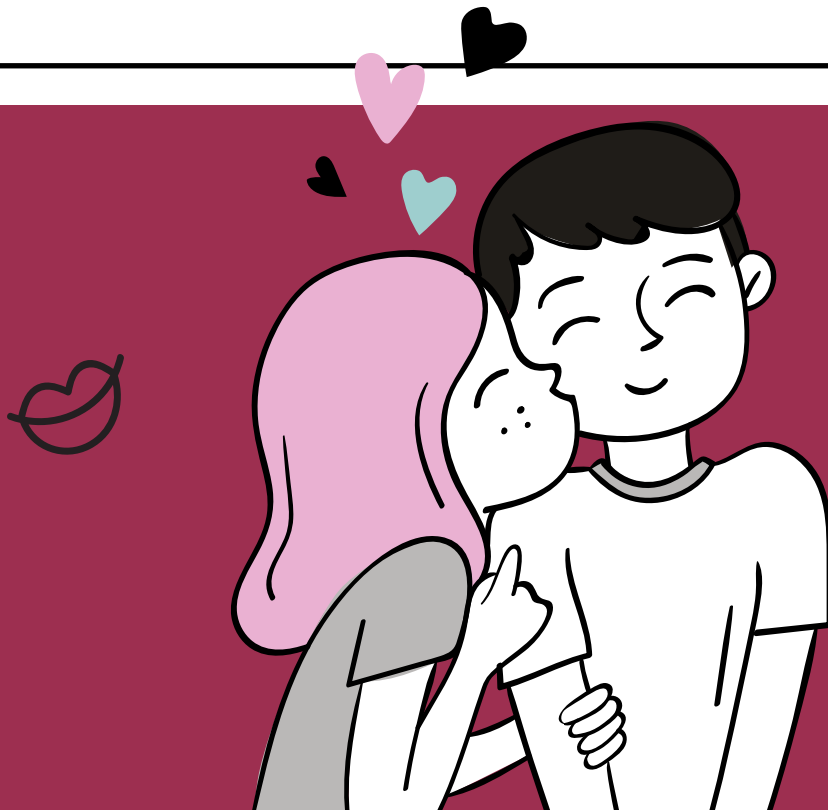


*Hamarosan eljön az életedben az az időszak, amikor találkozol egy kedves, helyes fiúval, akivel nagyon megkedvelitek egymást.*

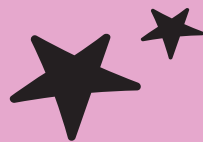
*Ahogy mélyül a kapcsolatotok, egyre közelebb kerültök egymáshoz, nemcsak lelkileg, hanem testileg is.*



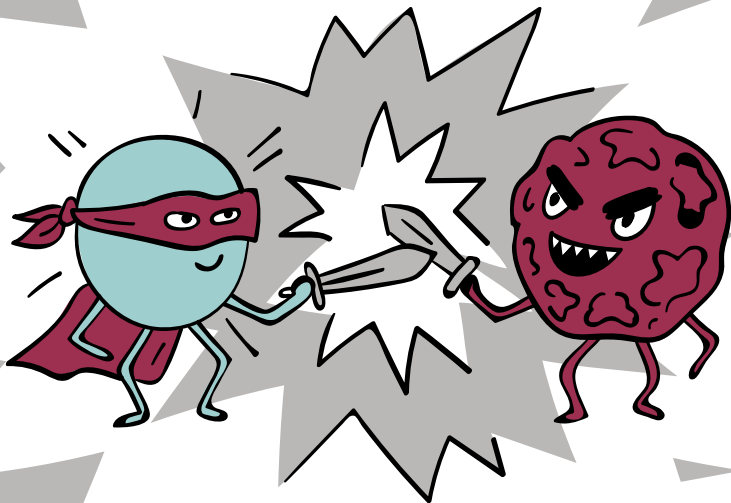
Bizonyára tudod már, hogy amikor két ember szerelmes egymásba, nemcsak lelki, hanem testi kapcsolat is van közöttük. Ezt nevezzük szexuális életnek. Valószínűleg az iskolában már volt felvilágosító óra ebben a témában, vagy beszélgettél már erről a szüleiddel, barátaiddal.



A HPV LEGGYAKRABBAN SZEXUÁLIS  
ÚTON TERJED, DE SZERENCSÉRE LEHET  
ELLENE VÉDEKEZNI.







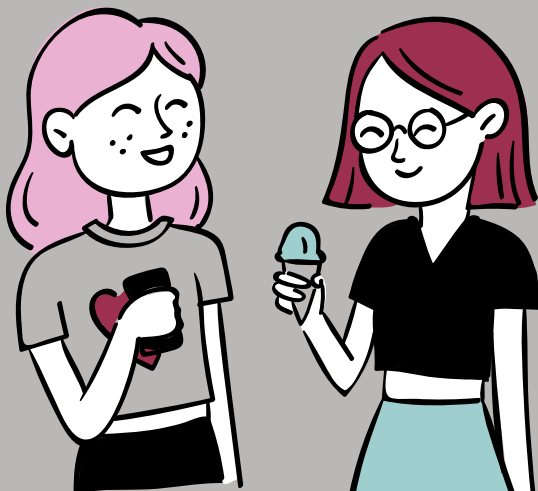
Ha az egyik emberben ott rejtőzik a vírus, azt egy szexuális együttlét során észrevétlenül át tudja adni a másíknak.

Amikor a HPV a szervezetünkbe kerül, az immunrendszerünk harcba

kezd vele. Ha erős a szervezetünk, akkor gyorsan leküzdheti. A HPV-fertőzés így legtöbbször kezelés nélkül is el tud múlni.

Azonban életünk során többször is megfertőződhetünk HPV-vel.





A HPV-fertőzést észre sem vesszük, hiszen eleinte nincsenek tünetei. A fertőzés sokszor csak átmeneti, megszűnik néhány hét vagy hónap alatt. De a vírus visszatérhet!

## A MÉHNYAKRÁK

*Ha a vírussal az immunrendszerünk nem tud megbirkózni, és az hosszan bent marad a szervezetünkben, akkor méhnyakrák is kialakulhat belőle. Ez akár 5-10 évbe is telhet!*

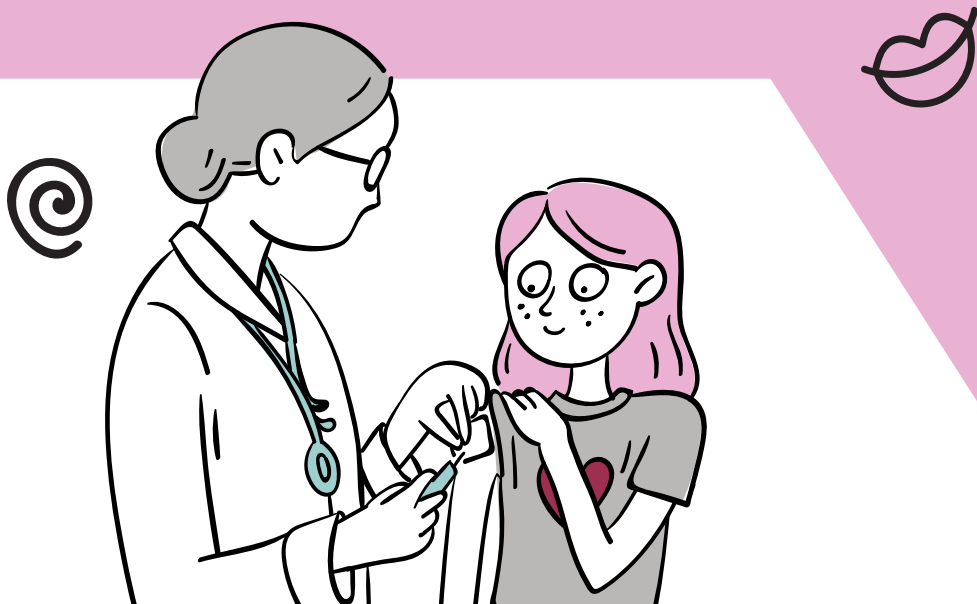
*Ha a HPV rövid ideig van a szervezetben, akkor nem tud kialakulni a méhnyakrák. Ezért nagyon fontos a HPV-fertőzés megelőzése.*

## MI TÖRTÉNIK A HPV-FERTŐZÉS SORÁN?

*Ha a HPV-fertőzés hosszasan megmarad, beindít egy elváltozást. Ezt rák megelőző állapotnak hívjuk. Eleinte nem lehet érezni, nem okoz fájdalmat, viszont nagyon súlyossá válhat.*

## HOGYAN TUDOM MEGVÉDENI MAGAMAT A MÉHNYAKRÁKTÓL?

*Szerinted van még egy olyan rákos megbetegedés, amelyet minden esetben egy vírus okoz? A válasz nagyon egyszerű: nincs! Azonban, ahogy számos betegség ellen létezik védőoltás, úgy a HPV-fertőzést is meg lehet előzni oltással.*



# VÉDŐOLTÁS ÉS SZÜRÉS

A védőoltással azt akadályozhatjuk meg, hogy a HPV fertőzést tudjon okozni a szervezetünkben, és később komoly betegségek alakuljanak ki belőle.

Eljön majd a nap, amikor a lányok az anyukájukkal ellátogatnak egy olyan orvoshoz, akit nőgyógyásznak hívnak.

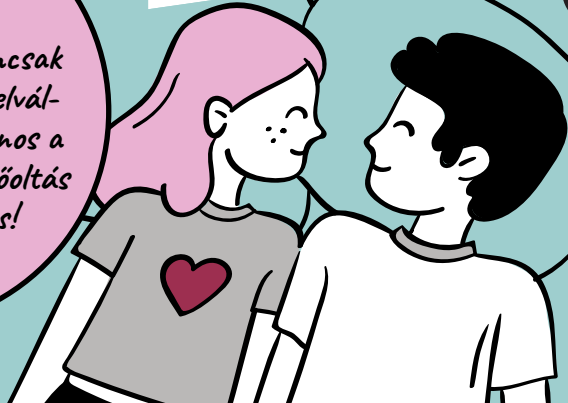
Ő majd időnként megvizsgálja, minden rendben van-e velük. Ezt a vizsgálatot nőgyógyászati szűrésnek hívjuk.

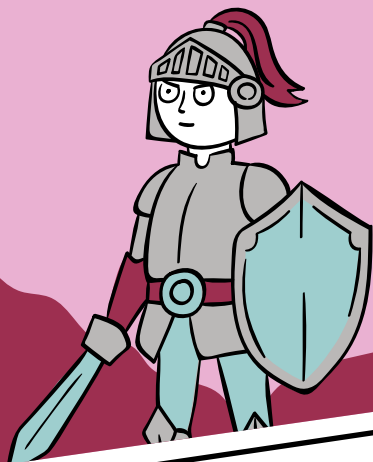
Ez azért nagyon fontos, mert a vizsgálat már egy korai elváltozást is ki tud mutatni.

**A VÉDŐOLTÁS ÉS A SZÜRÉS EGYÜTT JELENTIK A LEGBIZTOSABB VÉDELMEET!**

## LÁNYOK ÉS FIÚK

Képzeld el: a HPV nemcsak a lányoknál okozhat elváltozásokat, hanem sajnos a fiúknál is. Ezért a védőoltás számukra is fontos!





## KEDVES NAGYFIÚ!



Most hozzád szólok. Nagyon fontos, hogy tudd, milyen sokat tehetsz Te is azért, hogy a saját egészséged mellett a lányok, nők egészségére is vigyázz!

Ha a HPV-vírus bekerül a szervezetedbe, a szexuális érintkezés során

akár a fiú, akár a lány könnyen át tudja azt adni a partnerének. Így nemcsak benned alakulhatnak ki kellemetlen, olykor súlyos betegségek, hanem abban a lányban is, aki a szived választottja lett.

Légy Te is egy igazi lovag! Vigyázz rá, óvd meg őt attól, hogy később komolyabb betegséggel kelljen megküzdenie és vigyázz magadra is!





**NE FELEDD!**  
**EZ A BETEGSÉG MEGELŐZHETŐ!**

*KÉRLEK, BESZÉLJ SZÜLEIDDEL  
A VÉDŐOLTÁSRÓL! HA ÚGY  
GONDOLJÁTK, KÉRJÉTEK AZ OLTÁS  
BEADÁSÁT, MERT NAGYON FONTOS  
VAGY EBBEN A VILÁGBAN!*

*Tudd, hogy létezik ez a betegség, hogy mit jelent  
valójában, s azt is, hogy meg lehet előzni!*



*Legyen az oltás egy közös döntés!  
Beszélgetsek szüleitekkel otthon is a lehetőségekről!*

*Ha további információra vagy segítségre van szükségetek,  
keresetek minket bizalommal!*



[www.malyvavirag.hu](http://www.malyvavirag.hu)

A Mályvavirág Alapítvány szirmai alatt írta Tóth Icó és Naszvadi Viki  
Lektorálta: Dr. Major Tamás

Kiadta a Mályvavirág Alapítvány  
2020

Rajzok és szerkesztés: **cool|lab**

A kiadvány a Mályvavirág-Fele se mese- kiadványcsaládhoz tartozik.

Szakmai tartalmát <https://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/vaccines-and-immunization/vaccine-preventable-diseases/human-papillomavirus-hpv2> oldal és a MályvaZseb, HPV-és minden, ami még belefért könyv segítette.